

## COMPORTAMENTO TÁTICO NO KARATE

### KUMITE



A poster for a karate training session. At the top left is the logo of the Federação Nacional Portuguesa de Karate. To its right is a yellow banner with the word 'PARTICIPE' in black. Below the banner, the text 'FORMAÇÃO TREINADORES, COMPETIDORES E PRATICANTES' is written. The word 'KARATE' is in large white letters. To the right of 'KARATE' is 'ESTAGIO SHIAI KUMITE' in white. Below that is 'ALCABIDEICHE' in white. To the left of the main text is a photo of Sensei Antonio Oliva, a 9th Dan WKF, in a white gi. Below his name is '1E2 JULHO 2017' in large yellow and white letters. To the right of the main text is the address: 'Escola EB 2/3 Alcabideche, Rua Major Serpa Pinto, 2645-109 Alcabideche'. At the bottom is a film strip showing various karate techniques. Below the film strip are several logos: WKF, Confederação do Desporto de Portugal, IPDJ, Instituto Português do Desporto e Juventude, Plano Nacional de Ética no Desporto, KOMBAT, and Karate Tokyo 2020.

**FEDERAÇÃO NACIONAL PORTUGAL**

FORMAÇÃO TREINADORES, COMPETIDORES E PRATICANTES

# KARATE

**ESTAGIO SHIAI KUMITE**

**ALCABIDEICHE**

Escola EB 2/3 Alcabideche  
Rua Major Serpa Pinto  
2645-109 Alcabideche

**Sensei Antonio Oliva**  
9º Dan WKF

**1E2 JULHO 2017**

**WKF**  
MUNDO KARATE FEDERATION

**CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL**

**IPDJ**  
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

**Plano Nacional de Ética no Desporto**

**KOMBAT**

**KARATE PARA TODOS**

**KARATE xemplo**

**KARATE TOKYO 2020**

Organização:

## OBJETIVOS

A Ação de Formação “Comportamento Tático no Karate”, tem os seguintes objetivos:

1. Identificar e conhecer os comportamentos tático-estratégicos em Kumite;
2. Aplicar os comportamentos tático-estratégicos em Kumite (ofensivo, defensivo);
3. Identificar as características dos competidores dos diversos continentes;
4. Tendências atuais e futuras dos comportamentos tático-estratégicos.

## PÚBLICO-ALVO

A Ação de Formação é destinada a:

- Treinadores de Karate de todos os Graus;
- Praticantes de Karate desde juvenil (12 anos) a sénior.

## DATA

A atividade será realizada no dia 1 e 2 de Julho de 2017.

## LOCAL

Prática

Escola EB 2/3 de Alcabideche Rua Major Serpa Pinto (entrada pelas traseiras da escola)

Teórica

Auditório do Hotel Estoril Sete – Alcabideche

## COORDENAÇÃO TÉCNICA

**Sensei António Oliva:**

Formador da WKF, 9º Dan da WKF, assistente treinador de várias seleções na Europa, Ásia e América, treinador de vários campeões do mundo e líder mundial na análise e desenvolvimento de treino tático-estratégico.

## PROGRAMA

### Dia 1

#### **10:30 – 12:00 Prática – Treinadores e praticantes**

Identificação de Exercícios de comportamento tático ofensivo.

#### **14:30 – 16h00 Teórica – Treinadores**

Características de comportamento ofensivo e defensivo.

#### **16:30 – 18:00 Prática – Treinadores e praticantes**

Identificação de Exercícios de comportamento tático-ofensivo.

### Dia 2

#### **10:30 – 12:00 Prática – Treinadores e praticantes**

Identificação de Exercícios de comportamento tático ofensivo e defensivo

#### **12:00 – 13:00 Teórica – Treinadores e praticantes**

Características de comportamento ofensivo e defensivo

## CONDIÇÕES DE ACESSO

O custo da participação na ação é o abaixo assinalado, desde que a inscrição seja efetuada, impreterivelmente, **até às 23h59 do dia 24 de junho de 2017.**

|                        | VALOR   |
|------------------------|---------|
| Treinador / Praticante | 30,00 € |

- ✓ As inscrições devem ser efetuadas apenas e através da plataforma online da FNK-P no menu **Formação**.
- ✓ Simultaneamente deverão fazer um movimento de tesouraria no menu **TESOURARIA**, relativo ao pagamento das inscrições efetuadas.
- ✓ Após estes dois requisitos deverá ser efetuado o pagamento e enviado o comprovativo de pagamento para [tesoureiro@fnkp.pt](mailto:tesoureiro@fnkp.pt).
- ✓ As inscrições estão abertas exclusivamente a todos os sócios da FNK-P.
- ✓ Só serão aceites as inscrições que cumpram estas condições.

**NIB 0018 0003 39487665020 18 – SANTANDER**

Enviar comprovativo de pagamento com indicação do ordenante e número do movimento de tesouraria para:

[tesoureiro@fnkp.pt](mailto:tesoureiro@fnkp.pt)

## INSCRIÇÕES

O treinador deverá participar nas ações praticas de Karate Gi.

O número máximo de vagas é de **100 participantes**.

## UNIDADES DE CRÉDITO

**1,5 Créditos para a Formação Contínua Específica**

## CONTATOS

| DESIGNAÇÃO                        | CONTATO                                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| FNK-P (Geral)                     | 213623152, <a href="mailto:fnkp@fnkp.pt">fnkp@fnkp.pt</a> |
| Departamento de Formação da FNK-P | <a href="mailto:formacao@fnkp.pt">formacao@fnkp.pt</a>    |

Lisboa, 27 de abril de 2017

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P



(António Quaresma)